

شماره ۱۰

۱۴۰۲/۰۸/۱۵

شرح پژوهش:

مراقبت در منزل به خدماتی گفته می شود که بیمار در محل زندگی خود تحت نظر پزشک و پرستار از خدمات بهداشتی و درمانی بهره مند می شود. فشار خون بالا از علل اصلی بیماری های قلبی عروقی است و بر ابعاد مختلف زندگی بیماران تأثیر می گذارد. تبعیت از درمان شامل مصرف داروها، کاهش وزن، کاهش مصرف نمک، نکشیدن سیگار و دوری از فشارهای روحی و روانی از جمله رفتارهایی است که بر فرآیند درمان و کاهش عوارض منفی و شدت بیماری پرفشاری خون مؤثر است. نتایج این مطالعه نشان داد برنامه آموزش مراقبت در منزل و تشویق مداوم بیماران مبتلا به فشارخون بالا برای قبول برنامه درمانی می تواند به افزایش تبعیت از درمان در این بیماران منجر شود و به عنوان روشی کم هزینه و مؤثر برای بهبود سلامت بیماران مبتلا به پرفشاری خون مورد استفاده قرار گیرد.

منبع:

[Shahraki Z. The Effect of Home Care Education Program on Adherence to Treatment of Patients with Hypertension Referred to Comprehensive Health Services Centers in Qaen in 1401. Research Project Report. Birjand University of Medical Sciences; 2023. Contract No.: 6043.](#)

مجری: زینب شهرکی (دانشجو)

همکاران: دکتر سید مصطفی محسنی زاده (عضو هیئت علمی/ استاد راهنما)، محمدهادی سروری (عضو هیئت علمی/ استاد مشاور)، شکیلا مظفری (دانشجو)، زینب کریمی (دانشجو)، فاطمه حسنی (دانشجو)، محدثه فرج الهی (دانشجو)

تأثیر برنامه آموزش مراقبت در منزل بر تبعیت از درمان بیماران مبتلا به پرفشاری خون مراجعه کننده به مراکز جامع خدمات سلامت شهرستان قائن در سال ۱۴۰۱

طرح تحقیقاتی دانشجویی - خاتمه طرح: ۱۴۰۲

پیام پژوهش:

آموزش مراقبت در منزل و تشویق مداوم بیماران مبتلا به فشارخون بالا برای قبول برنامه درمانی می تواند به افزایش تبعیت از درمان در این بیماران منجر شود.

واحد ترجمان دانش و کاربرست نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸

ktec@bums.ac.ir